LISTADO DE EVOLUCIONES MEDICAS DILIGENCIADAS

IDENTIFICACION DEL PACIENTE	**CC-55189875**
PACIENTE	**LINA MARCELA CAMBERO ESCOBAR**
EDAD	**46 AÑOS**
SEXO	**FEMENINO**
DEPARTAMENTO DE INGRESO	**URGENCIAS CONSULTORIOS Y PROCEDIMIENTOS**

FECHA **OBSERVACION**

2026-11-03 20:40 **MARIA.PORRAS - MARIA PAULA MARTINEZ PORRAS**
MEDICO RURAL SSO

SERVICIO: URGENCIAS

H. SUBJETIVO: REVALORACION POR MEDICINA GENERAL

PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE:
EPISODIO DETAQUICARDIA SINUSAL
ANSIEDAD?

SUBJETIVO/ PACIENTE REFIERE SENTIR BIEN CON ADECUADA MODULACION DEL DOLOR

H. OBJETIVO: EXAMEN FÍSICO
SAT 99% AL AMBIENTE FC 88 TA 124/78
ALERTA, MUCOSAS HUMEDAS, CUELLO MOVIL, SIN MASAS
TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS, RITMICOS SIN SOPLOS, RUIDOS VENTILATORIOS CONSERVADOS, SIN AGREGADOS
ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL
EXTREMIDADES EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR DE 2 SEG
NEUROLOGICO: ALERTA CONSCIENTE ORIENTADO, NO DEFICIT MOTOR O SENSTIVO APARENTE

PARACLINICOS/
03/11/2026 TG 91 COLESTEROL TOTAL 159 HDL 57 LDL 83.8 CREAT 0.7 GLUCOSA 84 NA 137 K 3.8 CL 107 BUN 15 UREA 32 TSH 2.58 T4L 1.09 LEU 7.200 NEU 63% LINF 30.1% HB 13.3 HTO 41.1% PLAQ 298.000 PTT 21.4 PT 9.1 INR 0.89 TROPONINA I <1.5

RADIOGRAFIA DE TORAX
Ambos pulmones expanden de forma normal, pequeña banda parenquimatosa ocasiona tracción del contorno diafragmático izquierdo y una pequeña atelectasia subsegmentaria. Con respecto a los recesos de la pleura no se identifican lesiones agudas. El mediastino presenta una distribución anatómica normal, estructuras vasculares sin dilatación, tráquea central y permeable. Estructuras óseas con bordes corticales bien definidos se identifican mínimos cambios por osteofitos en la columna dorsal no hay colapso vertebral evidente. Arcos costales preservan su morfología, clavículas sin alteración visible. En tejidos blandos se identifica incremento en atenuación por implantes mamarios sin datos que sugieran ruptura extracapsular. Interposición de imágenes radiopacas que guardan relación con botones de la vestimenta. comentario: Pequeña atelectasia subsegmentaria que ocasiona tracción del hemidiafragma izquierdo sin identificar zonas de consolidación lobar por el presente método de imagen.

ANALISIS: PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD QUIEN ACUDE EL DIA DE HOYCUADRO CLINCIO DE INICIO EL DIA DE HOY DADO POR TEMBLOR DISTAL, ASOCIADO A SENSACION DE ANSIEDAD Y DOLOR TORACICO QUE SE IRRADIA HACIA REGION POSTERIOR DEL TORAX, SUMADO A NOTIFICACION DE FIBRILACION AURICULAR DE DISPOSITIVO ELECTRONICO QUE MONITOREA SU RITMO CARDIACO, PACIENTE REFIERE MULTIPLES ESTUDIOS AMBULATORIOS, ECOTT, MESA BASCULANTE POSITIVO. A LA REVALORACION ENCUENTRO A PACIENTE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBIRL, HIDRATADA Y ORIENTADA, SIGNOS VITALES EN METAS, EXAMEN FISICO SIN ALTERACIONES, SE RECIBE REPORTE DE RADIGRAFIA DE TORAX CON HALLAZGOS DESCRITOS, ELECTROCARDIOGRAMA RITMO SINUSAL, HEMOGRAMA SIN LEUCOCITOSIS, SIN NEUTROFILIA, SIN ANEMIA, SIN ALTEACION EN LINEA PLAQUETARIA, TROPONINAN NEGATIVAS SE DESCARTA PATOLOGIA CORONARIA ISQUEMICA, POR LO ANTERIOR SE CONSIDERA DAR EGRESO CON ORDENE MEDICAS, SEGUIMIENTO POR ESPECIALIDADES, INCAPACIDAD, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.

PLAN: SALIDA
HOLTER DE 24 HORAS
VALORACION POR MEDICINA INTERNA AMBULATORIA
INCAPACIDAD MEDICA POR HOY

LISTADO DE EVOLUCIONES MEDICAS DILIGENCIADAS

IDENTIFICACION DEL PACIENTE	**CC-55189875**
PACIENTE	**LINA MARCELA CAMBERO ESCOBAR**
EDAD	**46 AÑOS**
SEXO	**FEMENINO**
DEPARTAMENTO DE INGRESO	**URGENCIAS CONSULTORIOS Y PROCEDIMIENTOS**

FECHA	**OBSERVACION**
	SE RECOMIENDA MANTENER ADECUADA HIDRATACIÓN, EVITAR EL CONSUMO DE CAFÉ, BEBIDAS ENERGIZANTES, ALCOHOL, CIGARRILLO Y OTRAS SUSTANCIAS ESTIMULANTES, PROCURAR ADECUADOS HÁBITOS DE SUEÑO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR SEGÚN TOLERANCIA Y PRACTICAR TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN PARA EL CONTROL DE LA ANSIEDAD. SE RECOMIENDA CONTROL POR MEDICINA GENERAL PARA SEGUIMIENTO DEL EPISODIO DE TAQUICARDIA Y VALORAR POSIBLES FACTORES DESENCADENANTES, ASÍ COMO APOYO POR PSICOLOGÍA SI PERSISTEN SÍNTOMAS DE ANSIEDAD. CONSULTAR INMEDIATAMENTE A URGENCIAS EN CASO DE PALPITACIONES PERSISTENTES O RECURRENTES, DOLOR U OPRESIÓN TORÁCICA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, MAREO INTENSO, DESMAYO, SUDORACIÓN FRÍA, DEBILIDAD MARCADA O SENSACIÓN DE PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO. SE EXPLICAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

C.C. 1 000 272 858
Universidad El Bosque

PROFESIONAL: MARIA PAULA MARTINEZ PORRAS
CC: 1000272858 - T.P.: 1000272858
ESPECIALIDAD : MEDICO RURAL SSO