LISTADO DE EVOLUCIONES MEDICAS DILIGENCIADAS

IDENTIFICACION DEL PACIENTE	**CC-9527670**
PACIENTE	**CARLOS ARTURO FONSECA GUECHA**
EDAD	**63 AÑOS**
SEXO	**MASCULINO**
DEPARTAMENTO DE INGRESO	**URGENCIAS CONSULTORIOS Y PROCEDIMIENTOS**

FECHA	**OBSERVACION**

2026-10-11 12:33

MARIA.MARTINEZ - MARIA MONICA MARTINEZ MARINO
MEDICINA GENERAL

SERVICIO: URGENCIAS

H. SUBJETIVO: S/PACIENTE REFIERE SENTIRSE MEJOR, MODULACION DE DOLOR

H. OBJETIVO: O/ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO

ANALISIS: NOTA MEDICA REVALORACION TURNO DIA

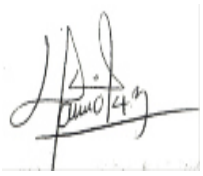
PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS CON IDX
-ESGUINCE GRADO I TOBILLO IZQUIERDO
-CONTUSION PIE IZQUIERDO
--SEC ACTIVIDAD DEPORTIVA

--
EXTREMIDADES: EDEMA Y EQUIMOSIS EN PIE Y TOBILLO IZQUIERDO, ARCOS MOVILIDAD CONSERVADOS

--
PARACLINICOS
RX TOBILLO IZQ: 1.- CAMBIOS OSTEOARTRÓSICOS LEVES DE LA ARTICULACIÓN TIBIOTALAR IZQUIERDA. 2.- PEQUEÑAS FORMACIONES ÓSEAS DE ASPECTO CRÓNICO ADYACENTES A LOS MALÉOLOS, POSIBLEMENTE RELACIONADAS CON CAMBIOS ENTESOPÁTICOS O SECUELAS TRAUMÁTICAS ANTIGUAS. 3.- ESPOLÓN CALCÁNEO PLANTAR. 4.- EDEMA DE TEJIDOS BLANDOS PERIARTICULARES, DE PREDOMINIO MEDIAL. 5.- SIN EVIDENCIA RADIOGRÁFICA DE LESIÓN ÓSEA AGUDA.
ECO TOBILLO IZQ: INJURIA DEL LIGAMENTO DELTOIDEO, ESGUINCE GRADO I DEL TOBILLO, EDEMA DEL TCS.
RX PIE IZQ: DENTRO DE LIMITES DE NORMALIDAD

--
ANALISIS
PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS EN AREA DE URGENCIAS POR CUADRO CLINICO DE ESGUINCE GRADO I TOBILLO IZQUIERDO SECUNDARIO A CONTUSION TOBILLO Y PIE IZQUIERDO POR ACTIVIDAD DEPROTIVA, IMAGENES PREVIAS DESCRITAS
AL MOMENTO DE VALORACION PACIENTE ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, CON HALLAZGOS DESCRITOS, SE CONSIDERA PACIENTE SIN INDICACION DE MANEJO INTRAHOSPITALARIO, SE DA EGRESO CON ORDENES MEDICAS Y SIGNOS DE ALARMA
SE EXPLICA CONDUCTA MEDICA A SEGUIR, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

PLAN: -EGRESO
-NAPROXENO 250MG VO CADA 8 HORAS POR 7 DIAS
-ACETAMINOFEN 1GR VO CADA 8 HORAS POR 7 DIAS
-REPOSO EN CASA 7 DIAS
-TERAPIA FISICA # 10
-INCAPACIDAAD MEDICA 7 DIAS



LISTADO DE EVOLUCIONES MEDICAS DILIGENCIADAS

IDENTIFICACION DEL PACIENTE	**CC-9527670**
PACIENTE	**CARLOS ARTURO FONSECA GUECHA**
EDAD	**63 AÑOS**
SEXO	**MASCULINO**
DEPARTAMENTO DE INGRESO	**URGENCIAS CONSULTORIOS Y PROCEDIMIENTOS**

FECHA	**OBSERVACION**

PROFESIONAL: MARIA MONICA MARTINEZ MARINO
CC: 1116616831 - T.P.: 1116616831
ESPECIALIDAD : MEDICINA GENERAL